



RUIM JE KLEDINGKAST OP IN 7 STAPPEN

DIT E-BOOK IS GESCHREVEN DOOR:
DIANA MONTENY

AFFILIATE DISCLAIMER

Dit PDF-bestand bevat klikbare affiliatelinks.

De linkjes in deze tekst verwijzen naar artikelen bij [So Clever](#) en [Bol.com](#). Dit betekent dat ik een kleine commissie kan verdienen wanneer jij een aankoop doet aan de hand van één van de links in dit PDF.

Maar maak je geen zorgen, hier betaal jij niets extra's voor, het is dus een win-win situatie voor jou en voor mij.

Dank je wel alvast!

En voordat je een aankoop overweegt, denk goed na of je het echt nodig hebt of er echt blij van wordt!

» Inhoudsopgave

01

Wie is Diana Monteny?

02

Voor wie is dit e-book bedoeld?

04

Ruim je kledingkast op in 7 stappen

12

Vraag om hulp

13

Bonus 1: 10 gouden opruimregels & kleding opruimen keuzevragen

15

Quote

16

Heb je mijn e-book met de 15 opruimfouten al?

17

Nawoord: veel succes!



HOI, IK BEN DIANA
MONTENY

**Jouw professional
organizer/opruimcoach**

“

**kledingstukken
vullen je
kledingkast,
maar niet je
hart**

Het is mijn missie is om iedereen, met ieder budget, te kunnen helpen met het creëren van rust, ruimte & overzicht in hun leven.

Zo blijft er meer tijd over voor ontspanning én om leuke dingen te kunnen doen.



Dit e-book is voor jou als...

...je enorm gefrustreerd bent door de **chaos in je kledingkast**. Je komt niet door de kleding heen, je eindigt elke keer in een puinhoop zonder echte resultaten. Je hebt al veel geprobeerd, maar je zoekt nu naar een **blijvende oplossing!**

Goed opruimen kun je leren

Al sinds kleins af aan krijgen we van onze ouders te horen dat we speelgoed na het spelen netjes weer terug moeten zetten.

Misschien leer je dit je eigen kinderen ook aan; **maar ruim je zélf eigenlijk wel altijd zo goed op?**

Feit is, we zijn met z'n allen van nature nou eenmaal niet altijd even goed in opruimen.

En dat is jammer, want een **opgeruimde kledingkast** brengt verschillende voordelen met zich mee.

Niet alleen weet je alles beter te vinden, maar het geeft je ook **meer rust**. Daarnaast hoef je ook geen kleding meer dubbel te kopen omdat je iets niet meer kunt vinden.

Dat een opgeruimde huis überhaupt het verschil kan maken, dat weten we inmiddels wel van het programma [Je Huis op Orde](#).

Zetten we onszelf tóch tot het opruimen van onze kledingkast, dan gaat dat vaak niet helemaal perfect.

Als je wat stappen overslaat, dan zijn er uren voorbij en is er nog geen overzicht in je kledingkast ontstaan.

Om je een handje te helpen, vind je in dit e-book de **7 stappen om je kledingkast weer opgeruimd te krijgen**.

Laten we direct beginnen!

Tip 1

Bepaal je doel

Het belangrijkste wat je moet doen voordat je gaat opruimen, is het bepalen wat het **doel** is van de opruimactie.

Hoe wil je dat jouw **kledingkast** eruit ziet?

Helemaal **strak opgeruimd en gestyled**, organizers erin, kleding strak opgevouwen?

Of ben je tevreden met een **minder stylish uiterlijk**?

Hoe wil je de **indeling** hebben?

Hoeveel procent van de kleding moet er ongeveer weg zodat je kast **overzichtelijk** wordt?

Kort gezegd:

hoe ziet de opgeruimde kledingkast er in jouw **visie** uit?



Tip 2

Plan tijd in je agenda

Onderschat de tijd die je bezig bent om een **opgeruimde kledingkast** te krijgen niet en plan voldoende tijd in. Afhankelijk van de grootte van je kledingkast en de hoeveelheid kleding zou je er zomaar een **dagdeel of een hele dag** voor nodig kunnen hebben, misschien zelfs langer.

Uiteraard kun je dit ook in **kleinere stukken opdelen** maar het belangrijkste is dat je er in ieder geval de tijd voor neemt en dit inplant, zodat je de klus niet gaat afraffelen of dat je in tijdnood komt. Het doel is een opgeruimde kledingkast en dit **doel** wil je zo goed mogelijk bereiken.



Tip 3

Vorbereiden

Voor een opgeruimde kledingkast is een goede **voorbereiding** essentieel en dit scheelt je tijdens het opruimproces tijd. Voor het opruimen van je kledingkast zou je aan de volgende zaken kunnen denken:

- 5 kratten/ dozen of zakken klaarleggen en daarbij een papier met de volgende teksten (of iets wat daarop lijkt):
 - Bewaren
 - Weggeven
 - Weggooien
 - Twijfel
 - Repareren/ stomerij
- een emmer met sopje en een doekje
- eventueel kledinghangers

En ook wellicht heel handig als je het opruimen en keuzes maken lastig vindt: kijk of je **hulp kunt krijgen**. Is er misschien een vriendin of buurvrouw met wie je dit samen kunt doen?

Tip 4

Het daadwerkelijke opruimen

Bij deze stap zijn er meerdere keuzes, afhankelijk van hoeveel tijd je gereserveerd hebt. Heb je gelijk een hele dag ingepland? Dan zou je alle kleding uit de kast kunnen halen en op een grote stapel op je bed kunnen leggen. Dit is zoals [Marie Kondo](#) het doet.

Heb je meerdere **korte momenten** ingepland? Ga dan niet zo rigoureuus van start maar pak elke keer een deel van je kast aan. Neem dan elke keer een aantal planken of een halve meter kleding van je roede of een aantal lades, afhankelijk ook weer van hoe vol je alles gepropt hebt met kleding.

Neem stuk voor stuk alle kledingstukken in je handen en bepaal in welke van de **5 categorieën** deze horen: bewaren, weggeven, weggooien, twijfel, repareren/stomerij.

Voor hulp bij het maken van de keuzes vind je verderop **2 bonuslijsten** die jou daarbij helpen

Tip 5

Schoonmaken & bepalen of je opberg- & organizeproducten nodig hebt

Is nu je hele kast (of een deel ervan als je in meerdere keren opruimt) leeg en heb je alles gesorteerd op de 5 stapels? Dan is het tijd om de kast even een **sopje** te geven.

Wellicht is dit ook het moment om te kijken of je gebruik kunt maken van handige en mooie **opberg- & organizeproducten**. Kijk eens bij [So Clever](#) of [Bol](#) wat ze hebben. Kijk goed naar wat er op de stapel "bewaren" ligt en kijk of je deze kleding mooi en handig kunt opruimen.

Deze producten moet je dan natuurlijk nog wel bestellen en zijn niet gelijk in huis maar dit is de fase waarin je kunt **oriënteren en opmeten**. Vaak zijn de producten de volgende dag al in huis als je besteld!

Tip 6

Opnieuw indelen en categoriseren

Nu is je kast leeg en schoon en is het tijd om de deze in te gaan delen. Kies een manier om je kast **in te delen**.

Als het goed is, heb je dat al bij tip 1 gedaan, maar anders doe je het nu. Ga je voor op kleur indelen? Of op soort kledingstuk? Of ga je setjes maken en bij elkaar hangen?

Allemaal mogelijk en het is helemaal aan jou. Wat maakt de kast **overzichtelijker** voor jou? Hoe kun jij het snelst 's ochtends je kleding kiezen en pakken?

Denk daar over na en ga dan indelen. Een opgeruimde kledingkast moet vooral voor jou werken en **logisch** zijn.

Vervolg tip 6

Als je lades hebt dan zijn dat de ideale plekken om je ondergoed en sokken bijvoorbeeld te organiseren. Ook topjes, hemdje's en t-shirts kunnen in lades. Vouw ze volgens de methode van **Marie Kondo** op; zo bespaar je ruimte en krijg je overzicht. Heb je geen lades maar **planken**? Dan kun je de kleding opvouwen en in manden leggen.

Heb jij kleding op de "twijfel" stapel gelegd? Dan zou je deze kleding kunnen **markeren** en in je kast terugleggen. De hangkleding in de categorie twijfel hang je omgekeerd in je kast terug. Spreek een bepaalde tijd met jezelf af, bijvoorbeeld 3 maanden en noteer in je agenda. Is op deze datum deze kleding niet gedragen? Dan kan het echt weg.

En breng de kleding op de stapel "repareren/stomerij" weg of pak je naaidoos om zelf te gaan repareren.

Tip 7

Zo nodig aanvullen

Zo! Jouw kledingkast is opgeruimd en overzichtelijk. Eindelijk heb je weer in de smiezen wat je allemaal hebt en als het goed is hangen er nu alleen kledingstukken in de kast die je ook **daadwerkelijk draagt** en waar je blij van wordt, met uitzondering van de twijfelgevallen dan.

Bekijk deze **twijfelgevallen** nog eens. Kunnen er toch nog kledingstukken weg? Nu is ook het moment aangebroken om te kijken of je nog kleding nodig hebt. Heb je genoeg **basics**? Heb je überhaupt nog genoeg kleding over? Zo nee, wat zou je dan nog nodig hebben? Dit zijn dan vragen die veel makkelijker te beantwoorden zijn nu jouw kledingkast opgeruimd is.



Lukt het niet? Vraag om hulp!

Je merkt het al, opruimen kan best een vak apart zijn.

Ben je er niet zo'n ster, zit je leeftijd niet mee of heb je simpelweg de tijd niet, dan kan je altijd **om hulp vragen**.

Iemand die je ondersteunt bij het opruimen en indelen van jouw kledingkast, kan een frisse blik hanteren en ervoor zorgen dat jouw kledingkast binnen no-time overzichtelijk is!



10 vragen die helpen met opruimen

1. HOE LANG HEB IK DIT AL NIET GEBRUIKT OF GEDRAGEN?
2. KAN IK DIT BINNEN 10 MINUTEN OF BINNEN 10 KILOMETER AFSTAND VOOR MINDER DAN 10 EURO KOPEN?
3. WORD IK HIER GEZONDER VAN?
4. WORD IK HIER RIJKER VAN?
5. WORD IK HIER ECHT BLIJ VAN? GEEFT DIT ECHTE SPARK JOY?
6. BEWAAR IK DIT UIT SCHULDGEVOEL?
7. PAST DIT NOG BIJ WIE IK BEN?
8. ZOU IK HET KOPEN ALS HET NU IN DE WINKEL LAG?
9. KAN IK DIT OOK OP EEN DIGITALE MANIER BEWAREN (FOTO VAN NEMEN)?
10. HEB IK NOG ZIN OM DIT TE ONDERHOUDEN, TE REPAREREN, ER GELD AAN UIT TE GEVEN?

KLEDING OPRUIMEN KEUZEVRAGEN

	JA	NEE
Word ik heel blij van dit kledingstuk?	Houden, vriend	Vreemde of kennis, weg of twijfelgeval
Heb ik dit vaak aan?	Houden, vriend	Vreemde of kennis, weg of twijfelgeval
Heb ik dit kledingstuk het afgelopen jaar aangehad?	Vriend, kennis, houden of twijfelgeval	Vreemde, weg dus
Ga ik dit kledingstuk het komende jaar dragen?	Vriend, kennis, houden of twijfelgeval	Vreemde, weg dus
Zou ik dit kopen als het nu in de winkel lag?	Vriend, houden	Vreemde, weg dus
Past dit kledingstuk nu bij mijn leven?	Vriend, houden	Vreemde, weg dus
Bewaar ik dit omdat het duur was?	Vreemde, weg dus	Vriend of kennis, houden of twijfelgeval
Bewaar ik dit omdat ik het heb gekregen?	Vreemde, weg dus	Vriend of kennis, houden of twijfelgeval
Heeft dit kledingstuk een emotionele waarde?	Vriend, houden	Vreemde, weg dus
Hoeveel kledingstukken heb je eigenlijk nodig?	
Wat zijn de voordelen als het lukt om overtollige kleding weg te doen?	



**Opening your
wardrobe should be
like arriving at a party
where everyone you
see is someone you like**

- AUTEUR ONBEKEND -

**HEB JE MIJN E-BOOK AL MET DAARIN
BESCHREVEN DE 15 MEEST GEMAAKTE
OPRUIMFOUTEN + DE OPLOSSINGEN?**

**ZO NIET, VRAAG DEZE DAN HIER AAN EN SCHRIJF
JE TEVENS IN VOOR MIJN NIEUWSBRIEF!**





VEEL SUCCES!

Ontzettend bedankt voor het kopen van mijn e-book "ruim je kledingkast op in 7 stappen". Ik hoop dat deze tips je zullen helpen om jouw kledingkast vanaf nu eindelijk overzichtelijk te krijgen en te houden.

Volg mij ook op social media voor meer opruimtips!

