

10 Gouden Opruimregels

- 1. KLEINE STAPPEN**
Pak het opruimen niet te groot aan, maar werk in kleine stappen. Met kleine stappen krijg je grote klussen ook gedaan.
- 2. GEEF SPULLEN EEN VASTE PLEK**
Wanneer je spullen een vaste plek geeft en je de spullen daar altijd teruglegt, zal het niet zo snel een rommel meer worden.
- 3. BERG SPULLEN OP WAAR JE ZE GEBRUIKT**
Zorg dat alle spullen op de plek liggen waar je er ook daadwerkelijk gebruik van maakt. Bijv. badkamerspullen in de badkamer, keukenspullen in de keuken, etc.
- 4. RUIM IN CATEGORIEËN OP**
Bundel alle spullen in aparte categorieën. Leg de voorraad thee of de voorraad blikgroenten bijv. bij elkaar.
- 5. PROP KASTEN NIET VOL**
Zo voorkom je dat je het overzicht kwijtraakt in de kasten. Zorg daarom dat de kast nog ruimte biedt. Zo kun je ook makkelijker dingen pakken.
- 6. GEEF MOOIE SPULLEN EEN MOOIE PLEK**
Stal mooie spullen of spullen met emotionele waarde uit op een mooie plek, zodat je er ook van kunt genieten.
- 7. RUIM SPULLEN OVERZICHTELIJK OP**
Gebruik labels om te noteren wat er in elke bak zit. Dat is mooi, overzichtelijk en duidelijk.
- 8. LEG SPULLEN TERUG NA GEBRUIK**
Zorg ervoor dat je spullen altijd teruglegt op hun vaste plek nadat je ze gebruikt hebt, anders kun je binnen no-time weer beginnen aan een nieuwe opruimklus.
- 9. DAGELIJKS OPRUIMRONDJE**
Leer jezelf een dagelijks opruimrondje aan op een vast moment van de dag. Binnen 15 minuten krijg je een hoop gedaan!
- 10. KOOP GEEN ONNODIGE SPULLEN**
Word je bewust van wat je koopt. Komt er iets in, dan moet er ook iets uit. Vraag jezelf bij elke aankoop af of het echt nodig is en of je er nog ruimte voor hebt.